

« Tu ne mangeras pas ton prochain... ou quelques antidotes aux relations toxiques »



Atelier « JADE » :

Journées d'Approfondissement, de
Développement et d'Entraînement

Infos Pratiques

Dates de l'atelier :

Lyon : 27 et 28 juin 2020

Paris : 10 et 11 octobre 2020

Lieux :

Lyon : Cabinet Convergences, 34 rue
Raulin 69007 Lyon

Paris : EMCC, 27-29 rue Camille
Pelletan, 92300 Levallois Perret

Tarif net de taxes :

Particulier : 500€

Tarif spécial déconfinement : 250€

Indépendant : 900€

Entreprise < 10 salariés : 1 000€

Entreprise > 10 salariés : 1 200€

Nombre de places limité à 10 personnes

Pour tout renseignement, contacter :

Jérôme Curnier (06 81 48 62 76)

Mail : jc@institutmaieutis.com

Site : www.institutmaieutis.com

En quelques mots

Avez-vous déjà éprouvé la sensation, dans les relations que vous entretenez avec votre famille, certains amis et collègues, d'être enfermé dans un dialogue dont vous ressortez épuisé, mécontent voire en colère, en mésestime de vous-même et des autres ? Vous est-il arrivé de finir des vacances en famille agrandie plus irrité que reposé, de vivre des soirées dites amicales qui tournent au vinaigre, ou encore de ne pouvoir vous soustraire à ces traditionnels repas de Noël sans craindre de peiner votre entourage, de déclencher des heurts plus graves que la suradaptation que ces rencontres demandent ?

Tout se passe comme si ces situations étaient inextricables et qu'il fallait bien en passer par là tant elles nous touchent de près et définissent un pan important de notre identité ; comme si, bien que nous connaissions ces scènes par cœur, il nous était impossible de ne pas nous y laisser prendre.

Or ces échanges délétères ne sont ni fortuits ni inéluctables : ils sont le reflet de relations fusionnelles où chaque protagoniste rejoue sa partition parfaitement orchestrée bien qu'il la déteste, où chacun « mange » l'autre sans en avoir conscience, faute d'accepter ni l'altérité ni la différence de son interlocuteur. En fait, chacun demeure prisonnier de son système de croyances limitantes, convaincu inconsciemment qu'il ne peut obtenir son comptant de reconnaissance qu'en mettant en place des jeux psychologiques insatisfaisants, dont l'issue sans surprise se répète à l'infini.

Pourtant rien n'est définitif : il est possible d'identifier les schémas de ces relations toxiques, d'en connaître les ressorts secrets et de s'en affranchir par le soin de soi, le respect de l'autre, le choix de structurer le lien autrement. Mais tant que chacun n'a pas pris conscience de ce qui se joue et n'a appris à répondre positivement à ses besoins, la répétition du phénomène est au rendez-vous.

L'enjeu de cette conférence est de proposer aux participants des chemins possibles de libération pour qu'ils sortent de telles relations qui, à la longue, s'avèrent asphyxiantes, pour leur permettre de retrouver des échanges interpersonnels positifs.

Objectifs

- Appréhender les points communs à l'ensemble de ces jeux psychologiques
- Comprendre comment ils fonctionnent et les repérer
- Proposer des moyens pour en sortir par le haut
- Se protéger des gens qui nous étouffent et grandir dans le soin de soi



Jérôme Curnier

Fondateur de l'institut maïeutis, coach professionnel, enseignant, superviseur conférencier et auteur, il propose des groupes de supervision de coachs et des ateliers d'approfondissement et de spécialisation en matière d'accompagnement professionnel

Déroulement

- Sur la base d'extraits de films travail de repérage de la mise en place de jeux psychologiques
- Apports d'éléments théoriques pour structurer ce qui aura été découvert
- Travail sur ce qui se joue pour soi dans la mise en place de relations toxiques. Ce travail abordera des questions telles que :
 - Quelle est ma porte d'entrée préférée dans un jeu psychologique ?
 - Quel est le point faible sur lequel se greffe le jeu que je vis ?
 - Comment est-ce que je m'y prends pour gérer la relation (escalade) ?
 - Quelles sont mes émotions parasites favorites ?
 - A quels besoins je tente de répondre en me laissant prendre dans un jeu psychologique ?
 - Quelles sont les croyances limitantes qui m'enferment dans mes jeux psychologiques favoris ?
- Entraînement pour faire évoluer la situation toxique
- Appréhension d'une quinzaine d'axes de travail pour se sortir par le haut d'un jeu psychologique
- Quelques techniques à utiliser en entreprise.

Méthodes pédagogiques

- Travail en session plénière et en sous-groupe
- Utilisation de vidéos d'exemple
- Travail en binômes et trinômes
- Temps de partage et de méta-communication
- Mises en situation et coaching
- Apports théoriques

À propos de l'institut maïeutis

Rassemblement d'expertises uniques, l'**institut maïeutis** propose une offre unifiée et innovante dans le domaine de l'accompagnement, à destination des consultants, coachs, DRH, managers et dirigeants d'entreprises.

À propos de l'animateur – Jérôme Curnier

En bref : fondateur de l'institut maïeutis, coach professionnel, enseignant, superviseur, conférencier et auteur, il propose des groupes de supervision de coachs et des ateliers d'approfondissement et de spécialisation en matière d'accompagnement professionnel.

Sa mission telle qu'il la formule : créer les conditions pour que l'homme du XXI^e siècle soit un être humain debout et responsable (capable d'une réponse) en face d'un monde en profonde mutation technologique, économique, sociologique, écologique, psychologique, voire spirituelle.

Son Excellence ou Mode Opérateur Identitaire Itératif : Il a l'art de créer du sens et de mettre en cohérence les éléments constitutifs du parcours professionnel et existentiel de ses clients.

Il est l'auteur de la collection « **Coaching global** » une collection de cinq volumes rédigés en dix tomes (dont cinq sont d'ores et déjà publiés).



- Volume 1 :** Accompagner les enjeux d'un monde en mutation (paru en nov. 2015)
- Volume 2 – Tome 1 :** Fondamentaux du coaching et accompagnement de managers (paru en sept. 2016)
- Volume 2 – Tome 2 :** Accompagnement de dirigeants et coaching d'équipes (paru en sept. 2016)
- Volume 3 – Tome 1 :** Vers plus de profondeur, la construction de notre réalité et de nos croyances (paru en mars 2019)
- Volume 3 – Tome 2 :** Vers plus de profondeur, accompagner les croyances limitantes en coaching et en thérapie (paru en mars 2019)
- Volume 3 – Tome 3 :** Vers plus de profondeur, accompagner avec les valeurs, accompagner les prises de décision existentielles et changer de projet avec la Roue de Hudson, (à paraître fin 2020)
- Les volumes 4 (Accompagner les changements de paradigmes), tomes 1 et 2 et volume 5 (de l'accompagnement existentiel à l'accompagnement spirituel), tomes 1 et 2** paraîtront respectivement en 2022 et 2024.

Formations : École de commerce, MBA, coaching individuel et d'équipes (Certification CT 2001, master CTCI 2003, puis Enseignant Superviseur 2005, V. Lenhardt), agréé coach Process Com (2006), formé à la TOB (2008, EATO), à l'Élément Humain® (Schutz, 2009), à l'Approche Systémique (2009), à la Spirale Dynamique® (2009 et 2011), à la Roue de Hudson (2012), formation de maître praticien Emotional Freedom Technique (IFPEC, 2014), formation en constellations d'organisation (2015), formation à l'Approche Narrative (2016), formation de « Guide Tisserand » pour accompagner la mise en évidence du Mode Opérateur Identitaire Itératif (2018-2019) ou Excellence dans l'action (Joël Guillon).

Conditions générales de vente

Inscription

1. Envoyez un mail à jerome.curnier@wanadoo.fr de demande d'inscription puis le formulaire d'inscription par courrier accompagné d'un chèque d'arrhes de 100€ établi au nom de l'**Institut maïeutis** (adresse : Résidence Le Gentil Castel, 5 Bld de Chantemerle, 73100 Aix Les Bains).
2. Si vous vous inscrivez moins de 15 jours avant le début de l'atelier, contactez-nous auparavant par téléphone.
3. Le nombre de participants par atelier est limité. Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée.
4. Si vous êtes une entreprise ou une institution, faites-nous parvenir, avant le début de l'atelier, un bon de commande émanant de votre entreprise ou institution, spécifiant le nom de l'entreprise à facturer, le nom du participant, l'atelier choisi, le lieu et la date.

Une facture vous sera adressée au moment de l'atelier ou envoyée dans les jours suivants.

Désistement

1. Il doit se faire par e-mail ou lettre à l'**Institut maïeutis**.
2. En cas d'annulation moins de quinze jours avant le début de l'atelier le chèque d'arrhes de 100€ est retenu pour frais de dossier.
3. Pour toute annulation moins de dix jours avant l'atelier, la totalité du règlement est conservée et reportée sur un atelier animé ultérieurement.

Les différents ateliers

- Tu ne mangeras pas ton prochain ou comment traiter les relations toxiques, un module de deux jours consécutifs
- Accompagner la prise de décision, un module de trois jours
- Accompagner l'évolution des croyances limitantes et la re-hiérarchisation des valeurs, un module de trois jours
- Accompagner la mise en place de l'analyse de la pratique managériale en entreprise, un module de trois jours
- Accompagner le développement de l'identité autonome managériale : coaching de manager, coaching de dirigeant, quelles différences pour faire la différence, un module de trois jours
- Accompagner le changement avec la Théorie Organisationnelle de Berne, deux modules de deux jours
- Accompagner le changement avec la Roue de Hudson, deux modules de deux jours
- Accompagner le changement avec la Spirale Dynamique, deux modules de deux jours
- La régulation d'équipe et en équipe, un module de deux jours
- Le travail de vision pour créer une dynamique collective, un module de deux jours consécutifs

Formulaire d'inscription

Nom de l'atelier : **Antidotes aux relations toxiques**

Nom : _____ Prénom : _____

Société : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tel : _____ E-Mail : _____

J'accepte les conditions générales de vente et je règle la totalité de mon atelier (chèque encaissé au jour de l'atelier), soit : _____ € net de taxes.

DATE : _____

SIGNATURE :